

Was Sie vor und nach einer Operation in der Mundhöhle beachten müssen:

VOR DER OP ZU BEACHTEN:

- **Putzen** Sie bitte Ihre **Zähne**. Bitte am Operationstag **nicht rauchen**.
- **Vermeiden** Sie Schmerzmittel, die **Acetylsalicylsäure (ASS)** enthalten.
- **OP in Narkose:** bitte **nüchtern** zum OP-Termin erscheinen, d.h. ab **6 Stunden vor der OP nichts essen, trinken und rauchen**. Weitere Informationen erhalten Sie von unserem Narkosearzt.
- **OP mit lokaler Betäubung:** wie **gewohnt essen**, jedoch **ohne Kaffee oder Schwarztee**.

NACH DER OP ZU BEACHTEN:

- Bei **stärkeren Nachblutungen** auf einen **Tupfer** oder ein zusammengerolltes **Taschentuch** beißen. Eine **leichte Sickerblutung** kann jedoch **normal** sein.
Sollte die Blutung nach 60 min nicht zu stoppen sein, kontaktieren Sie uns!
Am Wochenende suchen Sie den zahnärztlichen Notdienst auf oder wenden sich an die Kopfklinik des Universitätsklinikums!
- Gegebenenfalls die betroffene Region **kühlen** (Kühlakku, kein Eis direkt auf die Haut legen).
- Bitte **trinken Sie ausreichend** (klare Flüssigkeit), **Essen** Sie bitte erst **nach Abklingen** der **Anästhesiewirkung** (2 – 3 Stunden)!
Weiche Kost für 1 Woche (Suppe, Brei, Rührei, weiche kleine Nudeln, weiches Brot).
- Körperliche **Anstrengung** (z.B. schweres Heben, Sport), **Saunabesuche** und **Sonnenbäder** sollten bis 2 Wochen nach der OP **vermieden** werden.
- Bitte **nehmen** Sie die verordneten **Medikamente** wie besprochen ein.
- Nach Operationen mit lokaler Betäubung ist die **Fahrtauglichkeit eingeschränkt**, bitte nach Möglichkeit abholen lassen.
- Sollte durch den Eingriff die **Kieferhöhle eröffnet** worden sein, gilt ein **Schnäuzverbot** für 10 Tage!
Beim **Niesen** den **Druck** über den offenen **Mund entweichen lassen**.
- Eine Voraussetzung für eine schnelle **Wundheilung** ist eine **gute Mundhygiene**.
3x täglich die Zähne putzen. Spülen Sie mit **Chlorhexamed-Mundspüllösung** (in der Apotheke erhältlich) 2x täglich 7 Tage.
- Bitte **keine Mundduschen** bis zur Nahtentfernung nutzen, bitte **rauchen** Sie bis zur Nahtentfernung **nicht**.

Was Sie vor und nach einer Operation im Gesicht/der Haut beachten müssen:

VOR DER OP ZU BEACHTEN:

- **Vermeiden** Sie Schmerzmittel, die **Acetylsalicylsäure (ASS)** enthalten.
- Bitte **kein Make-up** tragen. **Gesichtscreme** oder andere **Hautpflegekosmetika** vermeiden.
- **OP in Narkose:** bitte **nüchtern** zum OP-Termin erscheinen, d.h. ab **6 Stunden vor der OP nichts essen, trinken und rauchen**. Weitere Informationen erhalten Sie von unserem Narkosearzt.
- **OP mit lokaler Betäubung:** wie **gewohnt essen**, jedoch **ohne Kaffee oder Schwarztee**.

NACH DER OP ZU BEACHTEN:

- Bitte den ersten **Wundverband** nach der Operation **48 Stunden belassen**. Der erste Verbandswechsel erfolgt in der Regel in unserer Praxis.
- Bei **Nachblutungen** kontaktieren Sie uns. Außerhalb der Sprechzeiten sollte in Notfällen nachts oder am Wochenende die **Notfallambulanz der Universitätsklinik Leipzig** aufgesucht werden. Dort steht ein Mund-Kiefer-Gesichtschirurg für akute und dringliche Notfälle zur Verfügung. Alternativ können Sie die Notaufnahme im Klinikum St. Georg nutzen.
- Bitte **trinken Sie ausreichend** (klare Flüssigkeit).
- Körperliche **Anstrengung** (z.B. schweres Heben, Sport), **Saunabesuche** und **Sonnenbäder** sollten bis 2 Wochen nach der OP **vermieden** werden.
- Bitte **nehmen** Sie die verordneten **Medikamente** wie besprochen ein.
- Nach Operationen mit lokaler Betäubung ist die **Fahrtauglichkeit eingeschränkt**, bitte nach Möglichkeit abholen lassen.