

## *Informationsbogen – Was Sie vor und nach einer Operation in der Mundhöhle beachten sollten:*

### VOR DER OP ZU BEACHTEN:

- Putzen Sie bitte Ihre Zähne.
- Am Operationstag **nicht rauchen**.
- Vermeiden Sie Schmerzmittel, die **Acetylsalicylsäure (ASS)** enthalten.
- Bitte **essen und trinken** Sie vor dem Eingriff ausreichend (keinen Kaffee).

### NACH DER OP ZU BEACHTEN:

- Die betroffene Region von außen kühlen (mit Kühlakku direkten Hautkontakt vermeiden).
- Nach Abklingen der Anästhesiewirkung („Spritze“) (2-5 Stunden) dürfen Sie wieder essen und trinken.
- Wir empfehlen in den ersten 2 – 7 Tagen **flüssig-breiige Kost**, siehe auch: <http://kieferbruchrezepte.blogspot.com/>
- Bei stärkeren **Nachblutungen** auf einen Tupfer oder ein zusammengerolltes Taschentuch beißen.
- **Körperliche Anstrengungen** (z.B. schweres Heben, Sport), Saunabesuche und Sonnenbäder sollten bis 2 Wochen nach der OP vermieden werden.
- Bitte Getränke und Nahrung **nicht über einen Strohhalm** zuführen.
- Bitte nehmen Sie die verordneten **Medikamente** wie besprochen ein.
- Nach Operationen mit lokaler Betäubung ist die **Fahrtauglichkeit** eingeschränkt.
- Sollte durch den Eingriff die Kieferhöhle eröffnet worden sein, gilt ein **Schnäuzverbot** für 10 Tage. Beim Niesen den Druck über den offenen Mund entweichen lassen.
- Eine Voraussetzung für eine schnelle Wundheilung ist eine gute **Mundhygiene**, bitte 3xtäglich die Zähne gründlich mit weicher Zahnbürste putzen und nur das Wundareal aussparen. Bitte nicht rauchen.
- Spülen Sie mit **Chlorhexamed-Mundspüllösung** (rezeptfrei in der Apotheke erhältlich) 2xtäglich max. 7 Tage.
- Bitte **keine Mundduschen** bis zur Nahtentfernung nutzen.
- **Schmerzen** nach einem Eingriff in der Schwellungsphase sind normal. Die Schwellung nimmt in den ersten 3-4 Tagen zu, erst dann nimmt sie langsam wieder ab.
- **Arbeitsunfähigkeitsbescheinigungen** dürfen nicht nachträglich ausgestellt werden. Fühlen Sie sich nicht arbeitsfähig zum Ablauf Ihrer Krankschreibung, so melden Sie sich bei uns
- Eventuelle Kompressen und Aufbisstupfer bitte nach 1 Stunde selbstständig entfernen.
- Drainagen bitte belassen.